

## **PLAN DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO DEL COLEGIO CATÓLICO RESURRECCIÓN**

La educación católica tiene como objetivo formar a los jóvenes a través de la fe para que vivan vidas florecientes y vivan auténticamente al servicio de los demás. Como tales, las escuelas católicas deben ser santuarios para que los jóvenes se conozcan a sí mismos, discernan cuestiones profundas y sientan el amor de Dios. La misericordia debería ser el sello distintivo de toda escuela católica.

El tema del suicidio puede ser un tema delicado para todos los involucrados, especialmente cuando se trata de estudiantes. Es útil recordar que Dios es el dador de toda vida. Cada uno de nosotros ha sido hecho a imagen y semejanza de Dios (Génesis 1:27) con cuerpo y alma.

El propósito de este documento es proteger la salud y el bienestar de los estudiantes matriculados en la escuela católica Resurrección. Este plan permite a nuestra escuela implementar estrategias para educar al personal y a las familias sobre la prevención del suicidio, intervenir cuando sea necesario y responder al suicidio.

Según el último informe de datos nacionales WISQARS de los CDC, el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre niños de 10 a 14 años en el estado de Kansas y la primera causa principal de muerte entre las edades de 12 a 18 años (escuela intermedia y secundaria). El suicidio se puede prevenir y el conocimiento de los siguientes indicadores puede ayudar a prevenir las autolesiones y el suicidio. Cuatro de cada cinco personas que están considerando suicidarse dan alguna señal de sus intenciones, ya sea verbal o conductualmente. Estos indicadores comunes se entregan a nuestro personal de RCS (se actualizan anualmente) y se ponen a disposición de nuestra comunidad.

### **Indicadores relacionados con el suicidio:**

- Hablar o hacer planes de suicidio
- Expresar desesperanza sobre el futuro.
- Mostrar dolor o angustia emocional severo/abrumador. Señales de comportamiento preocupantes o cambios notables en el comportamiento (por ejemplo, alejamiento o cambio de conexiones/situaciones sociales, cambios en

los patrones de sueño, ira u hostilidad que está fuera de carácter o fuera de contexto, aumento reciente de agitación o irritabilidad). )

- Poner en orden los asuntos personales
- Regalar posesiones preciadas
- Interés o desinterés repentino por la religión.
- Mayor interés por la muerte y el morir
- Ira, agresión, irritabilidad o cambio de humor inexplicables.
- Expresiones directas de ideación o intención suicida, como "Ojalá fuera muerto" o "me voy a matar"
- Expresiones indirectas de ideación o intención suicida, como "Me gustaría poder irme a dormir y no despertar nunca" o "Todos estarían mejor sin mí".
- Almacenamiento de pastillas o armas Cambio en la interacción con familiares o amigos
- Decepción o rechazo reciente
- Disminución o mejora repentina del rendimiento académico
- aumentar la apatía
- Sentimientos de desesperanza, de que las cosas no mejorarán.
- Sentir que eres una carga para tus seres queridos.

[www.achoicetolive.org](http://www.achoicetolive.org)

## **Divulgación del estudiante**

En caso de que un estudiante revele pensamientos o intención de suicidarse, el adulto debe tener cuidado en su respuesta.

### **Algunas cosas que podrías decir...**

"No estás solo en esto. Estoy aquí para ayudarte".

"Puede que no lo creas ahora, pero la forma en que te sientes cambiará".

"Quizás no pueda entender exactamente cómo te sientes, pero me preocupo por ti. y quiero ayudar."

"Cuando quieras rendirte, repítete a ti mismo que puedes esperar sólo un momento más. día, hora, minuto... lo que puedas manejar".

### **Algunas cosas que no deberías decir...**

"No deberías sentirte así".

"No está tan mal."

"Tienes mucho por qué vivir..."

"Sé cómo te sientes. Yo también he luchado contra la depresión".

"Tienes todo a tu favor".

**Referencia:** En caso de que un maestro/empleado tenga una preocupación sobre un estudiante o un estudiante amenace con suicidarse, se seguirá el siguiente protocolo. Un miembro del personal se comunica con Erin Cronin (Consejera) en la extensión 1340, [ecronin@rcskck.org](mailto:ecronin@rcskck.org) (913)710-8657. Erin notificará a Garold Baker a la extensión 1100, [gbaker@rcskck.org](mailto:gbaker@rcskck.org) (913) 232-6244. En caso de que Erin esté fuera del edificio, ve directamente a Garold. Si Garold está fuera del edificio, notifique a Michelle Beaven.

### **Notificación a los padres:**

Si un maestro informa que se auto lesionó o amenazó con suicidarse, el director actuará de inmediato para mantener seguro al estudiante y se comunicará con los padres. **Se debe aconsejar a los padres/tutores que tomen en serio todas las declaraciones sobre el suicidio y el deseo de morir y eviten asumir que el niño simplemente busca atención** (Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio, 2016).

### **Protocolos de prevención del suicidio**

La Escuela Católica Resurrección seguirá los procedimientos de prevención del suicidio que se enumeran a continuación. Si algún maestro o empleado de la escuela identifica a un estudiante que es potencialmente suicida como resultado de expresar directa o indirectamente pensamientos (ideaciones) suicidas o demostrar señales de advertencia, haremos lo siguiente:

1. Tome en serio la amenaza de autolesión.
2. Tomar medidas inmediatas notificando al consejero y al director.
3. Se contactará a los padres para que recojan al estudiante.
4. El estudiante será monitoreado y mantenido seguro hasta que los padres lleguen a la escuela.
5. Los padres del estudiante lo llevarán a un centro de salud mental autorizado profesional para evaluar el nivel de riesgo.
6. Todas las acciones escolares serán documentadas.

Los padres o tutores proporcionarán documentación de un profesional de salud mental autorizado de que el estudiante se ha sometido a un examen y que ya no son un peligro para ellos mismos ni para los demás.

## **Cómo responder:**

### Intento de suicidio en la escuela

- Se proporcionarán primeros auxilios hasta que se pueda recibir tratamiento de emergencia.
- El personal de la escuela supervisará al estudiante para garantizar su seguridad.
- El personal de la escuela sacará a todos los demás estudiantes del área inmediata lo antes posible.
- El personal de la escuela notificará inmediatamente a los padres.
- Los padres deberán acceder a una evaluación profesional de salud mental.
- El Administrador o Consejero contactará a Lorenzo Rizzi con la Arquidiócesis.
- Administrador desarrollará un plan de comunicación para estudiantes, maestros y padres

### Intento de suicidio fuera de la escuela

En caso de que la escuela tenga conocimiento de un intento de suicidio por parte de un estudiante fuera de la escuela, se pedirá a los padres o tutores que proporcionen documentación de un profesional de salud mental autorizado de que el estudiante se ha sometido a un examen y que ya no representa un peligro. a ellos mismos o a otros.

## **Procedimientos de reingreso para estudiantes**

Para los estudiantes que regresan a la escuela después de una crisis de salud mental (por ejemplo, intento de suicidio u hospitalización psiquiátrica), se llevará a cabo una reunión para discutir el reingreso y los próximos pasos apropiados para garantizar que el estudiante esté preparado para regresar a la escuela.

- Un empleado de la escuela (por ejemplo, director, consejero o persona designada) coordinará con el padre o tutor, el estudiante y cualquier proveedor externo de salud mental.
- Se requerirá que los padres o tutores proporcionen documentación de un profesional de salud mental autorizado de que el estudiante se ha sometido a un examen y que ya no representa un peligro para ellos mismos ni para los demás.
- Un miembro del personal designado se comunicará periódicamente con el estudiante y los padres para abordar las inquietudes actuales.

## Postvención

En caso de muerte relacionada con suicidio se deben seguir los siguientes pasos:

- La muerte debe ser verificada.
- El director o su designado debe hablar con los padres del estudiante.
- Los pastores deben ser notificados.

Contactar a Loranzo Rizzi, de la Arquidiócesis, para coordinar el Equipo de Respuesta a Crisis Desarrollar un plan de comunicación para estudiantes, maestros, padres y la comunidad.